



**Scuola di Specializzazione
in Psicoterapia
Cognitivo-Comportamentale**

BIBLIOGRAFIA ESSENZIALE

aggiornamento 2025

Primo anno			
Scopo: acquisire le fondamenta della terapia cognitivo-comportamentale (paradigmi di base comportamentali e cognitivi) e gli elementi essenziali dell'assessment cognitivo-comportamentale			
Melli G., Sica C.	Fondamenti di psicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale (specialmente cap. 1, 2, 6, 8, 9)	Erickson	Fondamentale Storia e modelli clinici
Beck J. (2022)	La Terapia Cognitivo-Comportamentale. Terza edizione riveduta e ampliata	Astrolabio	Fondamentale Clinica CBT
Di Pietro M.	La terapia razionale emotiva comportamentale	Erickson	Fondamentale Clinica CBT
Hoffman S., Hayes S.	Process-based CBT. (solo parte I e parte 2)	Giovanni Fioriti Editore	Fondamentale Epistemologia
Martin G., Pear J.	Strategie e tecniche per il cambiamento. La via comportamentale	McGraw-Hill	Fondamentale ABA e Behavior therapy
Beck A.T.	Principi di terapia cognitiva	Astrolabio	Approfondimento Clinica CBT
Bijou S., Baer D. (difficile reperibilità)	Lo Sviluppo infantile. Un'analisi comportamentale	Armando Editore	Approfondimento ABA e Behavior therapy
Moderato P.	Interazioni umane. Manuale di psicologia contestualista	Franco Angeli	Approfondimento Psicologia-contestualismo
Corradori G., Sangiorgi A.	L'analisi funzionale del comportamento	Erickson	Approfondimento Aba e analisi funzionale
Meazzini P., Carnevali F. (la segreteria ha alcune copie disponibili)	Dal comportamentismo alla terapia del comportamento	Franco Angeli	Approfondimento Storia e modelli clinici
Goldwurm G.F., Sacchi D., Scarlato A.	Le tecniche di rilassamento nella terapia comportamentale. Manuale teorico pratico	Franco Angeli	Approfondimento Tecniche e training
Bertolotti G.	Il rilassamento progressivo in psicologia. Teoria, tecnica, valutazione	Carocci	Approfondimento Tecniche e training
Cooper J., Heron T., Heward W.	Applied Behavior Analysis (e-book in italiano disponibile)	Pearson Education	Approfondimento Principi, paradigmi, procedure ABA
Aron A., Coups EJ., Aron E.	Fondamenti di statistica. Introduzione alla ricerca psicologica	Pearson	Approfondimento Metodologia Ricerca
Dambone C.	La violenza spettacolarizzata	Franco Angeli	Approfondimento Clinica Forense
Gazzaniga M.S., Ivry R.B., Mangun G.R.	Neuroscienze cognitive	Zanichelli	Approfondimento Neuropsicologia

Per i testi difficili da reperire consulta il post relativo alla bibliografia nella sezione blog di www.istitutotolman.ning.com

Secondo anno			
Scopo: sviluppare le fondamenta teoriche della terapia cognitivo-comportamentale, acquisire competenze relativamente all'assessment, l'analisi funzionale, la formulazione del caso.			
Törneke N.	Fondamenti di RFT	Giovanni Fioriti Editore	Fondamentale Clinica RFT e AF
Hofmann, Hayes & Lorscheid	La terapia basata sui processi	Franco Angeli	Fondamentale Clinica CBT
Hoffman S., Hayes S.C.	Process-based CBT (solo parte 3)	Giovanni Fioriti Editore	Fondamentale Clinica CBT
Barlow D., et al.	Il protocollo unificato per il trattamento transdiagnostico dei disturbi emotivi	Franco Angeli	Fondamentale Clinica CBT
La Mela C.	I protocolli clinici della terapia cognitivo-comportamentale	Maddali e Bruni	Fondamentale Protocolli di intervento
Castonguay L.G., Oltmanns T.F., Lott A.P.	Psicologia clinica e psicopatologia sottotitolo. Un approccio integrato	Franco Angeli	Approfondimento Psicopatologia
Persons J.	The case formulation approach to CBT	The Guilford Press	Approfondimento Dalla teoria alla FC
Ramnerö J., Törneke N.	ABC's of Human Behavior	New Harbinger	Approfondimento Analisi funzionale e FC
Presti G., Moderato P.	Pensieri, parole, emozioni. CBT e ABA di terza generazione	Franco Angeli	Approfondimento Clinica CBT e RFT
Presti G. (la segreteria ha alcune copie disponibili)	Comportamento verbale e cognizione. Un'analisi contestualista-comportamentale	La Moderna	Approfondimento ABA, VB e RFT
Celi F., Fontana D.	Psicopatologia dello sviluppo. Storie di bambini e psicoterapia	McGraw-Hill	Approfondimento Clinica CBT
Toso E. La seconda giovinezza della terapia di esposizione	Giovanni Fioriti Editore	Approfondimento o Clinica CBT	
Toso E.	Verso una terapia espositiva di precisione	Giovanni Fioriti Editore	Approfondimento Clinica CBT
Baldini F.	Homework. Un'antologia di prescrizioni terapeutiche	McGraw-Hill	Approfondimento Tecnica e training
Anchisi R., Gambotto-Dessy M.	Manuale di assertività. Teoria e pratica delle abilità relazionali: alla scoperta di sé e degli altri	Franco Angeli	Approfondimento Tecnica e training
Baggio F.	Assertività e training assertivo	Franco Angeli	Approfondimento Tecnica e training
Navarro D. (libro disponibile gratuitamente)	Learning statistics with R: A tutorial for psychology students and other beginners	https://learningstatisticswithr.com/	Approfondimento Metodologia Ricerca
Vallar G., Papagno C.	Manuale di neuropsicologia clinica	Il Mulino	Approfondimento Neuropsicologia

Terzo anno			
Scopo: acquisire competenze essenziali sulla pianificazione del trattamento e i trattamenti validati			
Luoma J.B., Hayes S.C., Walsler R.D.	Il manuale del terapeuta ACT	Giovanni Fioriti Editore	Fondamentale Clinica CBT
Wells A.	Terapia metacognitiva dei disturbi d'ansia e della depressione	Erickson	Fondamentale Protocolli di intervento
Roediger E., Stevens & Brockman (fondamentale nel 2025)	Contextual Schema Therapy	Erickson	Fondamentale Clinica CBT
Woods D., Kanter J.	Disturbi psicologici e terapia cognitivo-comportamentale. Modelli e interventi clinici di terza generazione	Franco Angeli	Approfondimento Clinica CBT
Hawton K., Salkovskis PM., Kirk J., Clark DM.	Manuale di terapia cognitivo-comportamentale. Aspetti teorico-pratici in psichiatria	Giovanni Fioriti Editore	Approfondimento Protocolli di intervento
Caselli G., Sassaroli S., Ruggiero G.	Rimuginio. Teoria e terapia del pensiero ripetitivo	Raffaello Cortina	Approfondimento Clinica CBT
Wells A.	Trattamento cognitivo dei disturbi d'ansia	McGraw-Hill	Approfondimento Protocolli di intervento
Di Pietro M., Bassi E.	L'intervento cognitivo-comportamentale per l'età evolutiva	Erickson	Approfondimento Protocolli di intervento
Hayes L., Ciarrochi J.	Adolescenti in crescita. L'ACT per aiutare i giovani a gestire le emozioni	Franco Angeli	Approfondimento Protocolli di intervento
Baer R.	Come funziona la mindfulness. Teoria, ricerca, strumenti	Raffaello Cortina	Approfondimento Mindfulness
Franklin RD., Allison DB., Gorman S.	Design and Analysis of Single-Case Research	Psychology Press	Approfondimento Metodologia Ricerca

Quarto anno			
Scopo: acquisire competenze essenziali sulla pianificazione del trattamento e i trattamenti validati			
Villatte M., Villatte J., Hayes S.	Il dialogo clinico. Funzione, valore e centralità del linguaggio in psicoterapia	Franco Angeli	Fondamentale Clinica RFT
Beck A.T., Davis D.D., Freeman A.	Terapia cognitiva dei disturbi di personalità (meno rilevanti cap. 4, 18, 20)	Raffaello Cortina Editore	Fondamentale Clinica CBT
Linehan M.	Trattamento cognitivo-comportamentale del disturbo borderline. Il modello DBT	Raffaello Cortina	Consigliato Clinica CBT
Beck J. (difficile reperibilità)	Le sfide della terapia cognitiva	Firera & Liuzzo Publishing	Approfondimento Clinica CBT
Frank R.I., Davidson J.	The transdiagnostic road map to case formulation and treatment planning	New Harbinger	Approfondimento Dalla FC all'intervento
Wenzel A.	Scelte strategiche in terapia cognitivo-comportamentale	Edra	Approfondimento Dalla FC all'intervento
Kazantzis N., Dattilo F.M., Dobson K.S.	La relazione terapeutica in psicoterapia cognitivo-comportamentale	Giovanni Fioriti Editore	Approfondimento Clinica CBT
Gilbert P., Leahy R.L.	La relazione terapeutica in psicoterapia cognitivo-comportamentale	Erickson	Approfondimento Clinica CBT
Holman G., Kanter J., Tsai M., Kohlenberg R.	Psicoterapia analitico-funzionale	Giovanni Fioriti Editore	Approfondimento Clinica CBT
Polk K., Schoendorff B., et al.	La matrice ACT. Guida all'utilizzo nella pratica clinica	Franco Angeli	Approfondimento Clinica CBT
Kolts R.	Fare TFC	Franco Angeli	Approfondimento Protocolli di intervento
Rathus JH., Miller AL.	Manuale DBT per adolescenti	Raffaello Cortina	Approfondimento Protocolli di intervento
Leahy R., Tirch D., Napolitano L.	La regolazione delle emozioni in psicoterapia	Erickson	Approfondimento Clinica CBT
Rovetto F.	Psicologia clinica, psichiatria, psicofarmacologia	Franco Angeli	Approfondimento Farmacologia
Didonna F.	Manuale clinico di mindfulness	Franco Angeli	Approfondimento Mindfulness

Approfondire i principali modelli clinici del panorama CBT

Autori	Titolo	Editore	Modello
Beck A.T.	Principi di terapia cognitiva	Astrolabio	CBT
Beck J.	La Terapia Cognitivo-Comportamentale	Astrolabio	CBT
Beck J.	La Terapia Cognitivo-Comportamentale. Terza edizione riveduta e ampliata	Astrolabio	CBT
Beck J. (difficile reperibilità)	Terapia cognitiva. Fondamenti e prospettive	Mediserve	CBT
Beck J.	Le sfide della terapia cognitiva	Firera & Liuzzo Publishing	CBT
Wells A.	Trattamento cognitivo dei disturbi d'ansia	McGraw-Hill	CBT
Beck A.T., Davis D.D., Freeman A.	Terapia cognitiva dei disturbi di personalità	Raffaello Cortina Editore	CBT
Di Pietro M.	La terapia razionale emotiva comportamentale. Guida per la pratica clinica e per la formazione.	Erickson	REBT
Di Giuseppe R.A., Doyle K.A., et al.	Manuale di terapia razionale emotiva comportamentale	Raffaello Cortina	REBT
Black T.	L'ACT per il trattamento clinico in età evolutiva	Franco Angeli	ACT
Hayes S, Stroschal K., Wilson K.	ACT. Teoria e pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy	Raffaello Cortina	ACT
Luoma J.B., Hayes S.C., Walser RD.	Il manuale del terapeuta ACT	Giovanni Fioriti Editore	ACT
Harris R.	Fare ACT	Franco Angeli	ACT
Polk K., Schoendorff B., et al.	La matrice ACT. Guida all'utilizzo nella pratica clinica	Franco Angeli	ACT
Hayes L., Ciarrochi J.	Adolescenti in crescita. L'ACT per aiutare i giovani a gestire le emozioni, raggiungere obiettivi, costruire relazioni sociali	Franco Angeli	ACT
Harris R.	Acceptance and Commitment Therapy. Le chiavi per superare insidie e problemi nella pratica dell'ACT	Franco Angeli	ACT
Walser R.	Al cuore dell'ACT	Erickson	ACT
Westrup D.	ACT Avanzata. La guida del professionista esperto all'Acceptance and Commitment Therapy	Giovanni Fioriti Editore	ACT
Villatte M., Villatte J., Hayes SC.	Mastering the Clinical Conversation: Language as Intervention	Guilford Press	ACT/RFT
Wells A.	Terapia metacognitiva dei disturbi d'ansia e della depressione	Erickson	TMC
Wells A., Matthews G.	Attention and Emotion. A Clinical Perspective	Psychology Press	TMC
Linehan M.	Introduzione alla DBT	Raffaello Cortina	DBT
Linehan M.	DBT Skills Training Manuale	Raffaello Cortina	DBT
Swenson C.	I principi della DBT in azione. Accettazione, cambiamento e dialettica	Raffaello Cortina	DBT

Rathus JH., Miller AL.	Manuale DBT per adolescenti	Raffaello Cortina	DBT
Young J., Klosko J., Weishaar M.	Schema therapy. La terapia cognitivo-comportamentale integrata per i disturbi della personalità	Erickson	ST
Arntz A., Gitta J.	Schema therapy in azione. Teoria e pratica	Ist. Scienze Cognitive	ST
Kanter W., Busch A.M., Rusch L.C.	Behavioral Activation	Franco Angeli	BA
Tsai M., Kohlenberg R, et al.	La psicoterapia analitico-funzionale (FAP). Caratteristiche distintive	Franco Angeli	FAP
Holman G., Kanter J., Tsai M., Kohlenberg R.	Psicoterapia analitico-funzionale	Giovanni Fioriti Editore	Approfondimento Clinica CBT
Kolts R.	Fare TFC	Franco Angeli	CFT
Gilbert P., Simos G.	Compassion Focused Therapy	Erickson	CFT
Gilbert P., Choden	Mindful Compassion	Giovanni Fioriti	CFT
Segal Z.W., Williams J.M., Teasdale J.D.	Mindfulness. Al di là del pensiero, attraverso il pensiero	Bollati Boringhieri	MBCT

Approfondire i trattamenti disturbo specifici

Autori	Titolo	Editore
Andrews G.	Trattamento dei disturbi d'ansia. Guide per il clinico e manuali per chi soffre del disturbo	Centro Scientifico Editore
Wells A.	Trattamento cognitivo dei disturbi d'ansia	McGraw-Hill
Wells A.	Terapia metacognitiva dei disturbi d'ansia e della depressione	Erickson
Beck A.T.	L'ansia e le fobie. Una prospettiva cognitiva	Astrolabio Ubaldini
Beck A.T.	Terapia cognitiva della depressione	Bollati Boringhieri
Klosko J., Sanderson W.	Trattamento cognitivo-comportamentale della depressione	McGraw-Hill
Fairburn C.	La terapia cognitivo-comportamentale dei disturbi dell'alimentazione	Erickson
Dalle Grave R.	La terapia cognitivo-comportamentale multistep per i disturbi dell'alimentazione	Erickson
Dalle Grave R.	Manuale di Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell'Alimentazione nell'Adolescenza (CBT-Ea). Dal trattamento ambulatoriale al ricovero riabilitativo	Positive Press
Montano A., Borzi R.	Manuale di intervento sul trauma	Erickson
Dattilo F.,	Terapia cognitivo comportamentale per le coppie e le famiglie	Erickson
Dettore D.	Il disturbo ossessivo compulsivo	McGraw-Hill
Abramowitz J.S.	Disturbo ossessivo-compulsivo	Giunti O.S.
Mancini F.	La mente ossessiva. Curare il disturbo ossessivo-compulsivo	Raffaello Cortina
Piacentini D., Leveni D., Lussetti M.	Ipocondria, Ansia per le malattie e Disturbo da sintomi somatici	
Sperry L.	I disturbi di personalità. Dalla diagnosi alla terapia. (2 edizione, 2004)	McGraw-Hill
Sperry L., Sperry J.	Cognitive Behavior Therapy of DSM-5 Personality (3th edition, 2016)	Routledge
Beck A.T., Freeman A. (difficile reperibilità)	Terapia cognitiva dei disturbi di personalità	Mediserve
Hagen R., Turkington R.D., Berge T., Grawe R.	Terapia cognitivo-comportamentale delle psicosi	Eclipsi
Montano A., Annicchiarico F., Misuraca S.	Osessioni e compulsioni nei bambini	Erickson
Verdellen C., Van de Griendt J.	I tic nei bambini	Erickson
Woods D., Kanter J.	Disturbi psicologici e terapia cognitivo-comportamentale. Modelli e interventi clinici di terza generazione	Franco Angeli
Hawton K., Salkovskis P.M., Kirk J., Clark D.M.	Manuale di terapia cognitivo-comportamentale. Aspetti teorico-pratici in psichiatria	Giovanni Fioriti Editore

Di Pietro M., Bassi E.	<u>L'intervento cognitivo-comportamentale per l'età evolutiva</u>	Erickson
Celi F., Fontana D.	<u>Psicopatologia dello sviluppo.</u> <u>Storie di bambini e psicoterapia</u>	McGraw-Hill
Nava F.A., Sanavio F.	<u>Il trattamento integrato per le dipendenze patologiche.</u> <u>Percorsi basati sulle evidenze</u>	Carocci

Biblioterapia

Autori	Titolo	Editore
Andrews G., Creamer M., Cirino R.	Disturbo di panico e agorafobia. Manuale per chi soffre del disturbo	Centro Scientifico Editore
Andrews G., Creamer M., Cirino R.	Fobia sociale. Manuale per chi soffre del disturbo	Erickson
Antony M., Swinson R.	Nessuno è perfetto. Strategie per superare il perfezionismo	Erickson
Beck A.T.	L'amore non basta. Come risolvere i problemi del rapporto di coppia con la terapia cognitiva	Astrolabio
Betti F., Melli G.	Stop agli attacchi di panico. Superare le crisi d'ansia e l'agorafobia con la terapia cognitivo comportamentale	Erickson
Camporese L., Sartirana M., Dalle Grave R.	Vincere il perfezionismo. Un programma basato sulla terapia cognitivo comportamentale	Positive Press
Clark D., Beck A.T.	Il manuale dell'ansia e delle preoccupazioni. La soluzione cognitivo comportamentale	Positive Press
Dalle Grave R.	Terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione. La guida per i pazienti	Positive Press
Dalle Grave R.	Perdere e mantenere il peso. Un programma di modificazione dello stile di vita basato sulla terapia cognitivo comportamentale	Positive Press
Ellis A.	L'autoterapia razionale emotiva	Erickson
Greenberger D., Padesky C.A.	Penso, dunque mi sento meglio. Esercizi cognitivi per problemi di ansia, depressione, colpa, vergogna e rabbia.	Erickson
Hayes S.C.	La mente liberata	Giunti O.S.
Hayes S.C., Smith S.	Smetti di soffrire inizia a vivere	Franco Angeli
Harris R.	La trappola della felicità. Come smettere di tormentarsi e iniziare a vivere	Erickson
Harris R.	Se il mondo ti crolla addosso. Imparare a veleggiare tra le ondate della vita	Erickson
Harris R.	Se la coppia è in crisi. Impara a superare frustrazioni e risentimenti per ricostruire una relazione consapevole	Franco Angeli
Harvey P., Rathbone B.	Adolescenti con emozioni intense. Come gestire con la DBT le sfide emotive e comportamentali di tuo figlio	Franco Angeli
Kabat-Zinn J.	Mindfulness per principianti	Mimesis
Kabat-Zinn J.	Vivere momento per momento	TEA
Kabat-Zinn J.	Dovunque tu vada ci sei già. In cammino verso la consapevolezza	Corbaccio
Leahy R.	Come sconfiggere la depressione	Raffaello Cortina
Leahy R.	Non credere a tutto ciò che provi	Franco Angeli
Leveni D., Michielin P., Piacentini D.	Superare la depressione	Erickson
McKay M., Wood J.C.,	Terapia Dialettico Comportamentale. Esercizi pratici	Giunti

Brantley J.		
Melli G.	<u>Vincere le ossessioni</u>	Erickson
Sartirana M., Camporese L., Dalle Grave R.	<u>Vincere la bassa autostima. Un programma basato sulla terapia cognitivo comportamentale</u>	Positive Press
Van Dijk S.	<u>Adolescenti con comportamenti autolesionistici. Un quaderno di pratiche DBT per imparare a gestire le emozioni</u>	Franco Angeli
Wilson K., Dufrene T.	<u>Quando tutto sembra andare di male in peggio. Come vivere liberi dall'ansia</u>	Franco Angeli
Young J., Klosko J.	<u>Reinventare la tua vita. Scoprite come modificare voi stessi e liberarvi dalle trappole che vi impediscono di cambiare la vostra vita</u>	Raffaello Cortina